



---

# Catequesis

## #CuaresMásTÚ

---

**Objetivo de la campaña (sólo para los catequistas-acompañantes): momentos que marcan para (toda) la vida.**

La Cuaresma se nos presenta, este año, como una nueva oportunidad para “vaciar” de todo aquello que nos sobra y que impide, de algún modo, relacionarnos con Dios y con el resto de personas con las que compartimos vida. Pero tenemos la tentación de que ésta sea una Cuaresma más que anotar en nuestra agenda personal. Por eso... ¿por qué no hacer de este tiempo especial un tiempo que deje marca, huella, en nosotros?

La campaña parte de un primer “tatuaje”: -yo, +Tú. Con él se pretende centrar uno de los aspectos fundamentales de la Cuaresma: preparar nuestra vida y nuestro corazón a través del esfuerzo, la renuncia a actitudes negativas, el orgullo, el egoísmo para hacer espacio a Dios, el Tú definitivo de nuestras

vidas. Cuanto más luchemos contra nuestro egoísmo más creceremos y dejaremos crecer a Dios en nuestra vida.

Las semanas de Cuaresma, en las que el Evangelio del Domingo toma especial importancia, permiten concretar algunos aspectos que nos ayudan en este camino de preparación: la lucha contra el sentimiento de grandeza u orgullo, la comodidad, la crítica destructiva, las dudas que nos impiden caminar, el miedo a lo imposible. Todos nos prepararán al encuentro con Aquel que da sentido a nuestra vida y que nos enseña, en último término, a ser +Corazón para nuestro mundo.

La catequesis o reflexión propuesta, sencilla, se centra en el mensaje de cada domingo y está pensada para poder hacerse como introducción general y preparación de todo el tiempo, aunque puede realizarse en cualquier momento a lo largo de la Cuaresma, recordando o anticipando los Evangelios del Domingo.

### **Materiales necesarios:**

- Proyección o impresión del cartel general, para poder profundizar en él.
- Impresión de varias series de carteles y, por detrás, el evangelio del domingo correspondiente (anexo).
- Rotuladores rojos y negros.

## **DINÁMICA**

---

### **Eligiendo tatuaje...**

Por eso proponemos, en primer lugar, contemplar el cartel general de este año y lanzar algunas preguntas:

- ¿Qué querrá decir el tatuaje?
- ¿Por qué un tatuaje? ¿Un tatuaje al principio duele? ¿El esfuerzo, renunciar, dejar a un lado actitudes negativas, también duele? ¿Y después?
- ¿Y la frase que acompaña el cartel?
- ¿Qué diferencia hay entre leer la frase con el "para" y sin el "para"?  
¿Cuál es la "vida" para la que nos preparará este tiempo de Cuaresma?  
¿Quién nos da esa "vida"?
- ¿Qué tiene que ver con la Cuaresma?

- ¿Quiero vivir una Cuaresma más o la Cuaresma que me marca “para la vida”?
- ¿En qué aspectos se materializarían el “-yo”?
- ¿Qué quiere decir “+Tú”? ¿Por qué en mayúscula?

Después de un tiempo de reflexión, animamos a seleccionar uno de los tatuajes, sin darle la vuelta.

Es importante que todos elijan su tatuaje de acuerdo a algunos criterios que escribirán bajo el tatuaje elegido:

- Sentido de la frase.
- ¿Qué significa para mí? ¿Qué me gustaría que significara?
- ¿Lo llevaría para siempre? ¿En qué se concretaría en mi vida - actitudes, modos de vivir, etc. que tradujeran esa frase-?

Después de haber elegido su tatuaje, se hace una puesta en común, exponiendo al resto los motivos por los que le gustaría “tatuarse” el mensaje que aparece.

### **Descubrimos el mensaje tras el tatuaje...**

A continuación, pueden dar la vuelta al tatuaje y leer, en silencio, el Evangelio que corresponde y compartir si coincide con su interpretación del mensaje “oculto” tras el tatuaje.

### **Un “tatuaje” para enseñar...**

Para terminar se les propone “tatuarse” el mensaje, intentando imitar el tatuaje propuesto. Para ello pueden utilizar los rotuladores rojos y negros. El catequista, además, puede tatuarse el mensaje inicial de “-yo, +Tú” y hacerse, juntos, una foto de los tatuajes y compartirla en las redes con **#cuaresMásTÚ**.

## **ANEXO**

Los tatuajes y los evangelios han de imprimirse juntos, de modo que el tatuaje tenga, por detrás, la pequeña explicación que aparece en cada cartel y el evangelio correspondiente.



- Sentido de la frase.
- ¿Qué significa para mí? ¿Qué me gustaría que significara?
- ¿Lo llevaría para siempre? ¿En qué se concretaría en mi vida - actitudes, modos de vivir, etc. que tradujeran esa frase-?

# porque siendo **más pequeño** creces **a lo grande**

#CuaresMásTÚ primera semana



## Mateo 4, 1-11

En aquel tiempo, Jesús fue llevado al desierto por el Espíritu para ser tentado por el diablo. Y después de ayunar cuarenta días con sus cuarenta noches, al fin sintió hambre.

El tentador se le acercó y le dijo:

«Si eres Hijo de Dios, di que estas piedras se conviertan en panes».

Pero él le contestó:

«Está escrito: "No solo de pan vive el hombre, sino de toda palabra que sale de la boca de Dios"».

Entonces el diablo lo llevó a la ciudad santa, lo puso en el alero del templo y le dijo:

«Si eres Hijo de Dios, tírate abajo, porque está escrito: "Ha dado órdenes a sus ángeles acerca de ti y te sostendrán en sus manos, para que tu pie no tropiece con las piedras"».

Jesús le dijo:

«También está escrito: "No tentarás al Señor, tu Dios"».

De nuevo el diablo lo llevó a un monte altísimo y le mostró los reinos del mundo y su gloria, y le dijo:

«Todo esto te daré, si te postras y me adoras».

Entonces le dijo Jesús:

«Vete, Satanás, porque está escrito: "Al Señor, tu Dios, adorarás y a él solo darás culto"».

Entonces lo dejó el diablo, y he aquí que se acercaron los ángeles y lo servían.



- Sentido de la frase.
- ¿Qué significa para mí? ¿Qué me gustaría que significara?
- ¿Lo llevaría para siempre? ¿En qué se concretaría en mi vida - actitudes, modos de vivir, etc. que tradujeran esa frase-?

# porque solo **pisando tierra** puedes **contemplar** **el cielo**

#CuaresMásTÚ segunda semana



## Mateo 17, 1-9

En aquel tiempo, Jesús tomó consigo a Pedro, a Santiago y a su hermano Juan, y subió con ellos aparte a un monte alto.

Se transfiguró delante de ellos, y su rostro resplandecía como el sol, y sus vestidos se volvieron blancos como la luz.

De repente se les aparecieron Moisés y Elías conversando con él. Pedro, entonces, tomó la palabra y dijo a Jesús:

«Señor, ¡qué bueno es que estemos aquí! Si quieres, haré tres tiendas: una para ti, otra para Moisés y otra para Elías».

Todavía estaba hablando cuando una nube luminosa los cubrió con su sombra y una voz desde la nube decía:

«Este es mi Hijo, el amado, en quien me complazco. Escuchadlo».

Al oírlo, los discípulos cayeron de bruces, llenos de espanto.

Jesús se acercó y, tocándolos, les dijo:

«Levantaos, no temáis».

Al alzar los ojos, no vieron a nadie más que a Jesús, solo.

Cuando bajaban del monte, Jesús les mandó:

«No contéis a nadie la visión hasta que el Hijo del hombre resucite de entre los muertos».



- Sentido de la frase.
- ¿Qué significa para mí? ¿Qué me gustaría que significara?
- ¿Lo llevaría para siempre? ¿En qué se concretaría en mi vida - actitudes, modos de vivir, etc. que tradujeran esa frase-?

# porque la verdad que acoge es capaz de transformar vidas

#CuaresMásTÚ *tercera semana*



Juan 4, 5-42 (selección de texto más breve)

En aquel tiempo, llegó Jesús a una ciudad de Samaría llamada Sicar, cerca del campo que dio Jacob a su hijo José; allí estaba el pozo de Jacob.

Jesús, cansado del camino, estaba allí sentado junto al pozo. Era hacia la hora sexta. Llega una mujer de Samaria a sacar agua, y Jesús le dice: «Dame de beber».

Sus discípulos se habían ido al pueblo a comprar comida. La samaritana le dice: «¿Cómo tú, siendo judío, me pides de beber a mí, que soy samaritana?» (porque los judíos no se tratan con los samaritanos).

Jesús le contestó: «Si conocieras el don de Dios y quién es el que te dice “dame de beber”, le pedirías tú, y él te daría agua viva».

La mujer le dice: «Señor, si no tienes cubo, y el pozo es hondo, ¿de dónde sacas el agua viva?; ¿eres tú más que nuestro padre Jacob, que nos dio este pozo, y de él bebieron él y sus hijos y sus ganados?».

Jesús le contestó: «El que bebe de esta agua vuelve a tener sed; pero el que beba del agua que yo le daré nunca más tendrá sed: el agua que yo le daré se convertirá dentro de él en un surtidor de agua que salta hasta la vida eterna».

La mujer le dice: «Señor, dame esa agua: así no tendré más sed, ni tendré que venir aquí a sacarla...» Él le dice: «Anda, llama a tu marido y vuelve».

La mujer le contesta: «No tengo marido».

Jesús le dice: «Tienes razón, que no tienes marido: has tenido ya cinco, y el de ahora no es tu marido. En eso has dicho la verdad».

La mujer le dice: «Sé que va a venir el Mesías, el Cristo; cuando venga, él nos lo dirá todo».

Jesús le dice: «Soy yo, el que habla contigo».



- Sentido de la frase.
- ¿Qué significa para mí? ¿Qué me gustaría que significara?
- ¿Lo llevaría para siempre? ¿En qué se concretaría en mi vida - actitudes, modos de vivir, etc. que tradujeran esa frase-?

# porque **confiando** iluminas **tus preguntas**

#CuaresMásTÚ *cuarta semana*



Juan 9, 1. 6-9. 13-17. 34-38

En aquel tiempo, al pasar, vio Jesús a un hombre ciego de nacimiento. Entonces escupió en la tierra, hizo barro con la saliva, se lo untó en los ojos al ciego, y le dijo: «Ve a lavarte a la piscina de Siloé (que significa Enviado)». Él fue, se lavó, y volvió con vista. Y los vecinos y los que antes solían verlo pedir limosna preguntaban: «¿No es ese el que se sentaba a pedir?».

Unos decían: «El mismo». Otros decían: «No es él, pero se le parece».

El respondía: «Soy yo».

Llevaron ante los fariseos al que había sido ciego. Era sábado el día que Jesús hizo barro y le abrió los ojos. También los fariseos le preguntaban cómo había adquirido la vista.

Él les contestó: «Me puso barro en los ojos, me lavé y veo».

Algunos de Los fariseos comentaban: «Este hombre no viene de Dios, porque no guarda el sábado».

Otros replicaban: «¿Cómo puede un pecador hacer semejantes signos?».

Y estaban divididos. Y volvieron a preguntarle al ciego: «Y tú, ¿qué dices del que te ha abierto los ojos?».

Él contestó: «Que es un profeta».

Le replicaron: «Has nacido completamente empecatado, ¿y nos vas a dar lecciones a nosotros?». Y lo expulsaron.

Oyó Jesús que lo habían expulsado, lo encontró y le dijo: «¿Crees tú en el Hijo del hombre?».

Él contestó: «¿Y quién es, Señor, para que crea en él?».

Jesús le dijo: «Lo estás viendo: el que te está hablando, ese es».

Él dijo: «Creo, Señor».

Y se postró ante él.



- Sentido de la frase.
- ¿Qué significa para mí? ¿Qué me gustaría que significara?
- ¿Lo llevaría para siempre? ¿En qué se concretaría en mi vida - actitudes, modos de vivir, etc. que tradujeran esa frase-?

# porque **el temor** no es la última **palabra**

#CuaresMásTÚ quinta semana



Juan 11, 3-7. 17. 20-27. 33-45

En aquel tiempo, las hermanas de Lázaro le mandaron recado a Jesús diciendo: «Señor, el que tú amas está enfermo». Jesús, al oírlo, dijo: «Esta enfermedad no es para la muerte, sino que servirá para la gloria de Dios, para que el Hijo de Dios sea glorificado por ella». Jesús amaba a Marta, a su hermana y a Lázaro. Cuando se enteró de que estaba enfermo se quedó todavía dos días donde estaba. Solo entonces dijo a sus discípulos: «Vamos otra vez a Judea».

Cuando Jesús llegó, Lázaro llevaba ya cuatro días enterrado. Cuando Marta se enteró de que llegaba Jesús, salió a su encuentro, mientras María se quedó en casa. Y dijo Marta a Jesús: «Señor, si hubieras estado aquí no habría muerto mi hermano. Pero aún ahora sé que todo lo que pidas a Dios, Dios te lo concederá». Jesús le dijo: «Tu hermano resucitará». Marta respondió: «Sé que resucitará en la resurrección en el último día». Jesús le dijo: «Yo soy la resurrección y la vida: el que cree en mí, aunque haya muerto, vivirá; y el que está vivo y cree en mí, no morirá para siempre. ¿Crees esto?». Ella le contestó: «Sí, Señor: yo creo que tú eres el Cristo, el Hijo de Dios, el que tenía que venir al mundo». Jesús se conmovió en su espíritu, se estremeció y preguntó:

«¿Dónde lo habéis enterrado?». Le contestaron: «Señor, ven a verlo». Jesús se echó a llorar. Los judíos comentaban: «¡Cómo lo quería!». Pero algunos dijeron: «Y uno que le ha abierto los ojos a un ciego, ¿no podía haber impedido que este muriera?». Jesús, conmovido de nuevo en su interior, llegó a la tumba. Era una cavidad cubierta con una losa. Dijo Jesús: «Quitad la losa». Marta, la hermana del muerto, le dijo: «Señor, ya huele mal porque lleva cuatro días». Jesús le replicó: «¿No te he dicho que si crees verás la gloria de Dios?» Entonces quitaron la losa. Jesús, levantando los ojos a lo alto, dijo: «Padre, te doy gracias porque me has

escuchado; yo sé que tú me escuchas siempre; pero lo digo por la gente que me rodea, para que crean que tú me has enviado». Y dicho esto, gritó con voz potente: «Lázaro, sal afuera».

El muerto salió, los pies y las manos atados con vendas, y la cara envuelta en un sudario. Jesús les dijo: «Desatadlo y dejadlo andar».

Y muchos judíos que habían venido a casa de María, al ver lo que había hecho Jesús, creyeron en él.